



¿Está usted al cuidado de alguien con pérdida de memoria o demencia senil, o conoce a alguien que necesita ayuda?

“Alzheimer’s Arkansas” tiene muchos servicios para ofrecer:

- Ayuda telefónica las 24 horas
- Grupos de apoyo para cuidadores
- Grupos de apoyo para personas que tengan pérdida de memoria
- Clases de entrenamiento para la familia y amigos
- Ayuda financiera para familias
- Circular informativo mensual
- Biblioteca de libros y videos

Para mayor información llame al
501-224-0021 ó
800-689-6090



Programas y Servicios de Alzheimer’s de Arkansas

10411 West Markham, Suite 130
Little Rock, AR 72205

501-224-0021 ó 800-689-6090
Web site: www.alzark.org

Línea telefónica para cuidadores
fuera de las horas hábiles
501-913-1878



QUÉ DEBERÍAN SABER LAS FAMILIAS HISPÁNICAS ACERCA DE LA PÉRDIDA DE MEMORIA



Programas y Servicios de Alzheimer’s de Arkansas



Pérdida de Memoria

A medida que envejecemos, a veces nos ponemos olvidadizos. Puede que nos cueste más recordar nombres y fechas. Generalmente esto no causa problemas.

Sin embargo si la pérdida de memoria empeora, ésta puede afectar nuestra capacidad para realizar las cosas que siempre hemos hecho. Podemos tener dificultades para conducir, cocinar, pagar nuestras facturas, o hacer llamadas telefónicas.

Cuando la pérdida de memoria se convierte en un problema es importante acudir al médico. El médico hará preguntas y algunas pruebas. Dependiendo de los resultados de las pruebas, se le puede diagnosticar que usted tiene “demencia senil”

Demencia senil

La demencia senil afecta el pensamiento, recuerdos y comportamiento de una persona. Existen muchos motivos por los que una persona presente demencia senil. Aquí indicamos unos pocos:

- Depresión
- Accidente vascular encefálico
- Problemas tiroideos
- Deficiencias vitamínicas
- Tumores cerebrales
- Enfermedad de Alzheimer

Enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento. Es una enfermedad que hace que el cerebro no funcione adecuadamente y es el tipo de demencia senil más común. Comienza lentamente y empeora con el tiempo. No tiene cura, pero existen algunos medicamentos que la pueden retardar. Finalmente la persona que padece la enfermedad de Alzheimer necesitará supervisión cercana y cuidados las 24 horas del día.

Conozca los Signos de Advertencia

- Parece más olvidadizo/a
- Necesita recordatorios para hacer deberes
- Dificultad para recordar palabras
- Discernimiento deficiente
- Pérdida de cosas
- Cambios de humor y comportamiento
- Se pierde cuando conduce
- Pérdida de interés en actividades tales como asistir a la iglesia.

Preocupación por los Hispánicos

“Se proyecta que el Alzheimer entre los hispánicos crecerá a una alarmante tasa de 600 por



ciento en las décadas venideras. 1,3 millones de hispánicos padecerán la enfermedad de Alzheimer para el año 2050 si no encontramos una cura efectiva”.

-Stephanie Johnson of Duke University Medical Center

El impacto de la enfermedad de Alzheimer en las comunidades hispánicas en los Estados Unidos es seria y está empeorando.

Los hispánicos no sólo tienen una tasa más alta de Alzheimer que los blancos no latinos, sino que ocurre a más temprana edad.

Programas y Servicios de Alzheimer's Arkansas

10411 West Markham, Suite 130
Little Rock, AR 72205

501-224-0021 ó 800-689-6090